



DANSK METAL

REGION HOVEDSTADEN INVITERER TIL TEMAFTEN MED FOKUS PÅ LIVET

TIRSDAG DEN 9. NOVEMBER 2010 KL. 17.00 – 20.00
I METAL HOVEDSTADEN NYROPSGADE 25, 1780 KBH. V
LOKALE I - I KÆLDEREN

FIND DIG IKKE I STRESS – SKAB LYST OG GLÆDE I LIVET!



- ***Vi søger efter lykken, men det er ofte de forkerte steder, vi leder***
- ***Vi higer efter overskud i hverdagen, men nøjes med en kop kaffe***
- ***Vi lever i en tid, hvor flere vælger at leve alene***
- ***Vores samfund har vanskeligt at finde de nødvendige ressourcer***
- ***Er stress vor tids største trussel?***
- ***Hvordan skaber du overskud, energi og balance?***
- ***Trivsel og sundhed uden dårlig samvittighed***
- ***Meditation er det langhåret sludder?***
- ***Motivation og hvordan kommer vi videre?***

KOM – VÆR MED TIL ET TEMA MED LIVET SOM FOKUS.

**ALEX HAURAND, SOM I MERE END 20 ÅR HAR HJULPET MÆND,
KVINDER OG BØRN, TIL AT LEVE ET BEDRE LIV,
KOMMER OG LEVERER ET UNDERHOLDENDE
OG ØJENÅBNENDE FOREDRAG.**

**LIVET ER IKKE DET VÆRSTE VI HAR
– VI SKAL PASSE PÅ DET OG HINANDEN.**



**Der serveres en let anretning
samt en overraskelse i løbet af aftenen.**

**TILMELDING FOR MEDLEMMER OG EVT. PARTNER SENEST:
TIRSDAG DEN 2.11.2010 PÅ MAIL: 0000SFU@DANSKMETAL.DK**