



Seniorklubben

TELE ØST

Sjælland - Lolland - Falster - Bornholm

Januar – 2026 – Nr.1

Medlems Nyt



**Onsdag d. 8. april får vi atter besøg af
Karl Herman's Trio, der spiller
John Mogensens sange**

1. onsdag i måneden kl. 11.00



Vi håber stadig, vi får gang i de mange hyggelige sange. Kom nu på banen jer, der kan spille lidt.

Se i programmet – midt i bladet – hvad der derefter skal ske den pågældende dag.

Vi har altid nogle meget hyggelige timer sammen.

Vi slutter af med en kop kaffe med brød.



HUSK INGEN afrydning af bordene mens der er underholdning.

Bagefter sættes det brugte service på de fremstillede rulleborde



Til onsdagsmøderne kan der købes øl, vand eller vin til meget favorable priser. Der opkræves **20kr** pr. deltager pr. møde (brugerbetaling)

3. onsdag i måneden kl.10.30



starter vi med kaffe og rundstykke derefter er der frit valg:

Billard . Der er 3 store borde.

Kortspil

PC. Der er 2 Pcer,

Bøger. Mange har sat bøger i reolerne i PC-rummet. De er til fri afbenyttelse. **VI modtager ikke flere bøger for øjeblikket.**

Shopping. Hvem finder nogle gode steder at shoppe?

Hyggesnak. Det er der rigtig mange, der er gode til.

Fitness. Prøv maskinerne i kælderen. Hvad med en tur på løbebåndet?

Bordtennis.

Bat og bolde kan lånes.

Vi samles alle igen kl.13.00 og spiser vores medbragte mad. Der sluttet af med en kop kaffe.

Billard



Mandage kl. 10.00 - kl. 13.00.

Vi starter mandag d. 5. januar
ALLE er naturligvis velkommen.
Der vil senere på sæsonen være
mulighed for at spille med om
klubmesterskabet.

Vi afholder også 2 til 3 sociale
arrangementer i løbet af sæsonen.
Nærmere information fås hos
spilleudvalget ved

Tommy Bidstrup mobil 2422 7988

David André mobil 2332 5694

Bo Larsson mobil 2441 5740



Bowling



2. og 4. onsdag kl 11 – kl 12.

i Bowlingcentret, Gl. Jernbanevej,
Valby. Pris kr. 40,00 pr. gang
(incl kaffe og leje af sko).
Det er ren hygge.

Har du lyst til at spille med, så
kontakt

Per Jensen 4352 8808

mobil 2680 9752.



Fodbold

Tirsdage



Omkklædning kl 11.30.

Ring og hør nærmere

Kontakt Bjarne Lysen

4444 1201/ mobil 2120 2912



Møder og arrangementer – Foråret 2026

Møderne foregår i Aktivitetshuset Immerkær 42, 2650 Hvidovre
(tæt på Rødovre st.)

Tilmelding sker på onsdagsmøderne d. 1. og 3. onsdag i måneden.

Vi gør opmærksom på at ved afbud efter sidste tilmeldingsdato, vil de indbetalte penge IKKE blive tilbagebetalt, da klubben hæfter overfor arrangøren.

Onsdag d. 7.jan



**Vi tager fat på det nye år på Immerkær 42
Start kl. 11.00.**

Kl 12.30 Starter vi med **NYTÅRSMUSIK.
Vi får besøg af KIKI BRANDT og JØRN BONDE,
Når Kiki Brandt indtager lokalet, kan publikum
trygt læne sig tilbage og nyde en musikalsk
oplevelse ud over det sædvanlige. Den
velsyngende, charmerende sopran favner et bredt
repertoire lige fra populære operetter og skønne
musicals til danske og udenlandske evergreens.
Til akkompagnement af den rutinerede pianist
Jørn Bonde skaber Kiki Brandt musikalske
stjernestunder.**

HUSK tilmelding Generalforsamlingen

Onsdag d. 21.jan



**Start kl 10.30 med HYGGEDAG med
kaffe og rundstykke.
Derefter spredes vi til de forskellige aktiviteter,
Inden vi igen mødes kl 13.00 til frokost med den
medbragte mad,**

HUSK tilmelding Generalforsamlingen

Onsdag d. 4.febr



**Start kl 11 med den medbragte frokost.
Kl. 12.30 kommer Reporter/Journalist
Peter Lautrup Larsen og holder foredrag
Underholdende anekdoter og insiderfortællinger
fra dansk politik siden Poul Schlüter. Indblik i
historiske beslutninger, der den dag i dag stadig
former dansk politik. Temperaturen på den
aktuelle politiske stemning på Christiansborg**

HUSK tilmelding Generalforsamlingen

Onsdag d. 18.febr



Start kl. 10.30 med morgenkaffe og rundstykke.

Forskellige aktiviteter i huset kan derefter prøves frem til kl. 13, hvor vi så hygger os med den medbragte frokost,

Sidste dag for tilmelding til Generalforsamlingen

Onsdag d. 25.febr



Start kl. 10.00

Se program på bagsiden af bladet.

Er du ikke tilmeldt til spisning, så mød op alligevel og tag din egen madpakke med.

Onsdag d. 4. marts



Start kl 11.

Bugtaleren Peter Nygaard kommer kl 13 og underholder os.

Peter Nørgaard er en dansk musicalperformer, bugtaler og entertainer, kendt for sin sjældne evne til at synge som bugtaler – en disciplin kun få i verden mestrer. Han fik sit store gennembrud i TV2's Danmark Har Talent i 2015, hvor han sammen med hunden Charlie tryllebandt publikum og nåede finalen. Derudover har han medvirket i

teaterstykker som den reumert-nominerede Avenue Q, Skatteøen og Hair.

Efter underholdningen er der kaffe.

Tilmelding til Skovturen starter i dag.

Onsdag d.18 marts



Onsdag d.8.april



Start kl. 10.30.

Hyggedag med kaffe og rundstykke, hvorefter de forskellige aktiviteter går i gang. Vi mødes alle igen kl. 13.00 hvor vi nyder den medbragte mad. Dagen slutter med kaffe.

HUSK tilmelding til Skovturen

Start kl 11, hvor vi nyder den medbragte mad, Inden vi kl 12.30 skal underholdes af **KARL HERMAN'S TRIO.**

Karl Herman's Trio er vel nok Danmarks mest erfarne John Mogensen fortolkere. Karl Herman's Trio ønsker ikke, at efterligne den store mester på udseendet. Vi leverer hans sange respektfuldt gennem nerve og sjæl, så det får hele tivoliet til at gynges. Musikken skal være i centrum! Den skal ud over scenekanten. Ud til vores kære publikum. Charmerende, rådt for usødet.

HUSK tilmelding til Skovturen

ENESTE dag for tilmelding til pølser d.22-4

Onsdag d.22.april



Start kl 10.30. Kaffe og rundstykker nydes til de forskellige aktiviteter starter.

Vi mødes igen til frokost kl 13, hvor der vil blive serveret pølser med brød til dem, der har tilmeldt sig. I må også gerne have jeres egen mad med, vi skal bare hygge her den sidste mødedag inden sommerferien.

Sidste dag for tilmelding til Skovturen

Onsdag d. 6.maj



SKOVTUR

Pris pr. medlem kr 250,00

Busserne kører kl. 9.15 fra Gl. Køge Landevej 385 og fra Ølby station kl. 9.40

Hjemkomst i Hvidovre ca kl. 18.00

Påklædning efter vejret.



RIGTIG GOD SOMMER

SENSOMMERTUR TIL THY

Dato: **Man. d. 7.september – tors. d. 10. september 2026**

SE INDLÆGGET I BLADET

VI SKAL BO PÅ LØGSTØR BADEHOTEL



Kontingent 2026



Hvis I ikke bliver trukket i kontingent via Pensionskontoret, kan I benytte netbank til vores bankkonto : Regnr 2111 konto 3493407987

Eller betale til kassereren på medlemsmøderne i januar.
HUSK prisen er for hele året kr 240,00.

Evt rykkerbrev vil blive udsendt medio februar og vil blive tillagt et gebyr på kr 25,00.

Adresse/telefonændringer m.m sendes til
Kasserer Kirsten Pedersen, Saven A 3 ,3 Dør 3,
2650 Taastrup, Mobil 2178 4024 eller
Email: kirsp333 @gmail.com



FØDSELSDAGE FRA 1. Januar - 30. september 2026

70 ÅR

		dato	måned
Gert	Nielsen	19	1
Torkil	Aabye	20	2
Henning	Petersen	17	3
Margit	Cronquist	31	3
Ina Hedegaard	Sørensen	23	4
Majbritt Lykke	Jeppesen	18	5
Merete	Cortes	13	7
Connie Randi	Grant Svendsen	23	8

75ÅR

Ingelise	Nielsen	28	1
Ingelise	Nielsen	28	1
Ole Bent	Christiansen	16	2
Linda	Sabinsky	10	3
Karsten Morits	Hansen	22	3
Marianne	Strini	29	3
Sonja	Jensen	29	4
Birgit	Jørgensen	13	6
Bjarne	Hansen	31	7

TILLYKKE



FØDSELSDAGE FRA 1. Januar - 30. september 2026

80 ÅR

		dato	måned
Eddy	Glumsøe	13	1
Vagn Skjoldborg	Krog	14	1
Preben Leon	Nielsen	9	2
Yvonne	Hanson	19	2
Anne-Lise Risegaard	Jensen	11	3
Frank	Damsbæk	16	4
Bente	Nissen	29	4
Erik Roman	Molsing	1	5
Inge	Hagemann	30	5
Søren Ove	Svensson	16	6
Stig	Anderberg	2	8
Erik	Lauren	10	8
Erik	Pultz	25	8

85 ÅR

Inger	Falberg	28	2
Bent Jørgen	Andersen	21	3
Jørgen Høyer	Nissen	26	3
Tove	Dalsgaard	31	7

90 ÅR

Tenna Edna	Rask	7	3
Bjarni Charles	Poulsen	20	3
Else	Kømler	21	4

95 ÅR

Knud Verner	Jensen	6	8
Grethe Elise Bay	Bastian	8	8



TILLYKKE

GENERALFORSAMLINGEN 2026

Onsdag d. 25-2-2026



Dagsorden iflg lovene:

1. Valg af dirigent
2. Protokol
3. Beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Kontingenter
7. Bevilling
8. Vedtægtsændringer
9. Valg af ledelse
10. Eventuelt

Af hensyn til mad er tilmelding
nødvendig. Skal ske på møderne
7/1, 12/1, 4/2 eller 18/2



Bestyrelsen 2025/2026

Formand	Jørgen Bredøl	Mob. 2137 4085	bredol@webspeed.dk
Næstformand	Kjeld Bødker	Mob. 2169 3160	kjeldboedker@mail.dk
Kasserer	Kirsten Pedersen	Mob. 2178 4024	kirsp333@gmail.com
Best.medlem	Richard Skovmand Jacobsen	Mob. 4295 1626	richard.skovmand@gmail.com
Best.medlem	Tommy Bidstrup	Mob. 2422 7988	tommybidstrup@webspeed.dk
Best.medlem	Kjeld Jensen	Mob. 4030 4009	sonjaschou@dktv-mail.dk
Best.medlem	David André	Mob. 2332 5694	dave.a@live.dk
Best.medlem	Lisbeth Husum	Mob. 2022 5722	lisbeth@husum.it
Best.suppleant	Bo Larsson	Mob- 2441 5740	bo@westend10.dk